

Checkliste für die Klinik

- Unterlagen & Dokumente
- Mutterpass
- Personalausweis/Reisepass
- Krankenkassenkarte
- Geburtsurkunde von dir und Vaterschaftsanerkennung (bei unverheirateten Paaren)
- Familienstammbuch, Heiratsurkunde (auch Ausland-, Scheidungspapiere)
- Allergiepass
- Anmeldeunterlagen des Krankenhauses (falls schon vorhanden)
- Geburtsplan/wünsche (wenn du einen geschrieben hast)
- Anmeldeunterlagen für dein Baby (wenn vorhanden)
- Krankenversicherung für dein Baby (kannst du vor der Geburt abklären)

Für dich

- Kosmetika & Waschzeug (zum Wohlfühlen. Achtung: Duftstoffe)
- mehrere Handtücher und Einwegwaschlappen (happy po?)
- Kleidung (vor und nach der Geburt)
- Musik, Düfte
- Schlafanzug/weite Nachthemden (leicht zu öffnen für's Stillen)
- größere Still-BH's
- Stilleinlagen
- Hausschuhe & warme Socken
- bequeme Slips
- Bücher & Zeitschriften
- Kuschelkissen
- Musik, Düfte
- Smartphone, Ladegerät

Für dein Baby, für den Nachhause-Weg

- Spucktücher (Schnuller)
- Body, Hemdchen, Strampler, Mützchen, Jacke, Söckchen, Handschuhe (je nach Jahreszeit)
- Kuscheldecke
- Babyschale (wenn du mit dem Auto nach Hause fährst)

Für den Papa oder für deine Begleitung

- Bequeme Schuhe
- Kosmetika & Waschzeug (zum Wohlfühlen)
- Ersatzklamotten
- Snacks & Getränke
- Smartphone Ladegeräte
- Kleingeld